

# Menukaart



**SARÉ**  
THERMEN & BEAUTY



Wünschen Sie eine Deutsche Speisekarte?  
Fragen Sie unsere Mitarbeiter

## OPENINGSTIJDEN RESTAURANT

---

	Keuken	Bar
maandag t/m donderdag	11.00 - 21.00	10.00 - 22.00
vrijdag & zaterdag	11.00 - 21.30	10.00 - 22.30
zondag	11.00 - 20.00	10.00 - 21.00

Tortilla chips, bitterballen, vega bites, karaage, desserts, smoothies, milkshakes & yoghurtgerechten zijn te bestellen tot een half uur na sluitingstijd van de keuken.



Heb je gereserveerd voor de **aufguss** of een **behandeling**?  
Bestel dan op tijd. Op drukke momenten kan het zijn dat je  
wat langer moet wachten.





WELKOM BIJ

# SARÉ

THERMEN & BEAUTY

Wij staan voor púúr genieten en werken zo veel mogelijk met verse streekproducten, welke met veel liefde bereid worden door ons gepassioneerde keukenteam.

In onze gevarieerde kaart proberen wij zoveel mogelijk rekening te houden met specifieke dieetwensen. Bij elk gerecht staan allergenen en aanbevelingen aangegeven.

-  Vegetarisch of vegetarische optie mogelijk
-  Veganistisch of veganistische optie mogelijk
-  Meest gezonde keuze per categorie
-  Tip van de chef

Eet smakelijk!

Met gastvrije groet,

*Saré Cuisine*


# DRANKEN

## WARME DRANKEN

Koffie	3.00
Grote koffie	4.75
Cappuccino	3.75
Grote cappuccino	5.00
Espresso	3.00
Dubbele espresso	4.75
Koffie verkeerd	3.50
Latte macchiato	4.00
Flat white	5.25
Irish coffee	8.00

Thee	2.75
Verse muntthee	4.25
Verse gemberthee	4.25
Warme chocolademelk	4.25

### Toevoegen/vervangen

*Karamel, noten, apple-pie of chai siroop	1.00
*Havermelk 	0.50
*Decafé	-
*Slagroom	1.00
*Honing	0.20

### IETS LEKKERS ERBIJ?

Petit bonbons (3 stuks)	4.25
Appelgebak	4.75
Karamel schuimgebak	4.75
Wisselend gebak  optie	5.00

## SAPPEN & SMOOTHIES

### VERSE SAPPEN

Saunadrankje	5.75
Verse jus d'orange	5.50
Verse jus d'orange met yoghurt	5.25
Verse jus d'orange met karnemelk	5.25

### FRESH LEMONADES 4.50

100% natuurlijk, zonder toegevoegde suikers, aangemaakt met bruiswater

Limoen, munt, appel  
Blauwe bes, lavendel, appel  
Roos, kardemom, peer  
Appel, gember, wortel

### SMOOTHIES 6.25

op basis van mango sap & jus d' orange

Framboos/mango  
Aardbei/banaan  
Ananas/mango  
Groene smoothie  
spinazie, broccoli, pastinaak en appel

## ZUIVEL & FRUIT

### ZUIVEL DRANKEN

Melk	2.75
Karnemelk	2.75

### MILKSHAKES 5.75

Aardbei  
Banaan  
Vanille

### YOGHURT & FRUIT

Schaaltje vers fruit	6.50
Boerenyoghurt met vers fruit + granola 1.00	6.25
Boerenyoghurt met granola & honing	5.50



# DRANKEN

## FRISDRANKEN

Pakje Saré water	2.25
Sourcy blauw	3.00
Sourcy rood	3.00
Fles sourcy blauw (0,75l)	5.25
Fles sourcy rood (0,75l)	5.25
Pepsi, pepsi max, cassis	3.25
Bitter lemon, 7-up, tonic, rivella, ginger ale, ginger beer, lipton ice tea, lipton green tea	3.50
Tomatensap	3.50
Appelsap	3.50
Apfelschorle (0,4 l)	5.25
Grote frisdrank (0,4 l) <i>Pepsi, pepsi max, cassis</i>	5.25

## BIEREN

### VAN DE TAP

Grolsch Premium Pils (0,3l)	3.75
Grolsch Premium Pils (0,5l)	6.25
Grolsch Weizen (0,3l)	4.75
Grolsch Weizen (0,5l)	7.50
Grimbergen dubbel tap (0,3l)	5.00
Seizoensbier (0,3l)	5.00

### OP FLES

Grolsch 0.0% (0,3l)	4.25
Grolsch Radler 0,0% (0,3l)	4.25
Grolsch Weizen 0,0% (0,3l)	4.75
Texels Skuumkoppe (0,33l)	5.00
Westmalle tripel (0,33l)	6.75
Paulaner Weizen (0,5l)	7.00
Biertje van de maand <i>(vraag ons personeel)</i>	



## WIJNEN

Onze wijnen hebben wij met zorg voor u geselecteerd bij verschillende wijnhuizen.  
U kunt bestellen per glas of fles.

WIT		ROOD	
Forster, <b>Rheinhessen</b>   <i>Duitsland</i> Lichtzoet: lekker als aperitief en pittige hapjes	5.00 / 24.50	Cantine de Falco, <b>Negroamaro</b>   <i>Italië</i> Zacht & kruidig: heerlijk bij vlees en pasta's	5.75 / 25.50
Wine by nature, <b>Verdejo</b>   <i>Spanje</i> Fruitig & fris: heerlijk bij pasta's en salades	5.50 / 25.50	Bodegas Ayuso, <b>Tempranillo</b>   <i>Spanje</i> Rijk & soepel: heerlijk bij tapas en vleesgerechten	6.25 / 27.50
Lorgeril, <b>Chardonnay</b>   <i>Frankrijk</i> Romig & droog: heerlijk bij vis of gevogelte	6.25 / 27.50		
Scavi & Ray, <b>Prosecco</b> 0,2lt.   <i>Italië</i> Licht & fris: lekker als aperitief en lichte hapjes	7.50		
Aperol Spritz	9.50		
		<b>ROSÉ</b> Maison la Chenais, <b>Reserve rosé</b>   <i>Frankrijk</i> Elegant & licht: heerlijk bij gevogelte en salades	5.75 / 25.50

# LUNCH TOT 17.00

## TOSTI'S & TOASTS

### TOSTI ZALM 12.25

Gerookte zalm, kaas, dillesaus  
*glutenvrij mogelijk, lactose, sesam, ei, soja, vis*

### TOSTI SPICY CHICKEN 10.75

Kaas, pulled chicken, jalapeños,  
ui, crème fraîche  
*glutenvrij mogelijk, lactose, soja, sesam, sulfiet*

### TOSTI CLASSIC optie 8.00

Ham, kaas, curry of ketchup  
+ ananas 1,00  
*glutenvrij mogelijk, lactose, sesam, soja*

### TOAST CHAMPIGNONS optie 11.50

Champignons gebakken in  
kruidenboter, ui, walnoot  
*glutenvrij mogelijk, lactose, noten, sesam, soja, mosterd*

### TOAST AVOCADO & EI 12.25

Avocado, tomatentapenade,  
spiegelei  
+ zalm 3,00  
*glutenvrij mogelijk, sesam, soja, ei*

## ONZE BRODEN

Tosti's, toasts & gerechten met ei worden  
op plakken licht of donker landbrood  
geserveerd. Overige gerechten op een  
witte of meergranenbol.

*Glutenvrij brood mogelijk +1.50*

## BROODJES

### CARPACCIO 13.50

Rucola, carpaccio, Parmezaanse kaas,  
truffelmayonaise, zonnebloempitjes  
*gluten, lactose*

### UITSMIJTER SARÉ optie 12.50

Ham, kaas, spek, spiegelei  
*glutenvrij mogelijk, lactose, ei, sesam, soja*

### GEITENKAAS 12.75

Gegratineerde geitenkaas, honing,  
walnoot, rucola  
*glutenvrij mogelijk, lactose, noten*

### 12-UURTJE 13.50

Spiegelei, ham, kaas, kroket,  
mosterd, 'soep van de maand'  
*gluten, lactose, sesam, ei, noten, soja, selderij, mosterd*

### OSSENHAAS 13.50

Gemarineerde ossenhaaspuntjes,  
teriyakisaus, ui, sesamzaadjes  
*glutenvrij mogelijk, lactose, soja, sesam*

### ZALM WRAP 13.50

Gerookte zalm, sla, avocado,  
cherrytomaatjes, komkommer, rode ui,  
dillesaus  
*glutenvrij mogelijk, ei, vis*

# ALL DAY

## ALL DAY LUNCH

U heeft keuze uit een witte of meergranenbol

### TUNA MELT 13.75

Tonijnsalade, rucola, cherrytomaatjes, gegratineerde kaas

*glutenvrij mogelijk, mosterd, ei, lactose, vis, sulfiet*

### OOSTERSE KIP 13.25

Kippendij, champignons, paprika, ui, sugarsnaps, taugé, cashewnoten, oosterse sesamsaus

*glutenvrij mogelijk, soja, noten, selderij, sesam, lactose, sulfiet, vis, weekdieren*

### FALAFEL *optie* 17.50

Flatbread, falafel, sla, komkommer, granaatappelpitjes, cherrytomaatjes, tzatziki

+ halloumi 3,00

*glutenvrij mogelijk, lactose, soja, sesam*

### BBQ BEEF BURGER 18.00

Beefburger, BBQ-saus, bacon, Parmezaanse kaas, rucola, kleine portie friet, mayonaise

*glutenvrij mogelijk, ei, lactose, mosterd*

#### MEER FRIET ERBIJ?

Friet is bij te bestellen voor 5.00 of u kunt kiezen voor loaded fries van onze tapas kaart.

## SOEPEN

### INDIASE KIPPENSOEP *optie* 8.25

Gevulde kerrie-kokossoep, sugarsnaps, taugé, naanbrood

*lactosevrij mogelijk, gluten, mosterd, sulfiet*

### SOEP VAN DE MAAND 7.75

Laat u verrassen door onze chef!



## FLAMMKUCHEN

### ZALM 14.00

Crème fraîche, zalm, cheddar kaas, rode ui, kappertjes, dillesaus

*gluten, lactose, ei, vis*

### PULLED CHICKEN 13.25

Crème fraîche, pulled chicken, rode ui, champignons, cheddar kaas, BBQ-saus

*gluten, lactose, mosterd, soja, sulfiet*

### GEITENKAAS 13.75

Crème fraîche, geitenkaas, walnoot, honing, rucola

*gluten, lactose, noten*

# POKÉ BOWLS & SALADES

Stel hieronder uw eigen **poké bowl** of **maaltijdsalade** samen.

## 1. KIES UW BASIS

### SALADE

Sla, cherrytomaatjes, komkommer, avocado,  
rode ui, croutons, brood, ongezouten roomboter  
*glutenvrij mogelijk, lactose, mosterd, soja, sesam*

12.50

### POKÉ BOWL *optie*

Sushirijst, edamame, avocado, radijs, ingelegde rode ui,  
mango, wakame, zeewiercrisp, sojasaus  
*glutenvrij mogelijk, sesam, soja, ei*

13.50

## 2. KIES UW TOPPINGS

Oosterse groente *gluten, soja, lactose, selderij, sesam, vis*

+ 4.00

Falafel *sesam*

+ 4.50

Geitenkaas *lactose*

+ 5.00

Huisgemaakte tonijnsalade *vis, ei, mosterd*

+ 5.50

Malse kippendij *soja, sulfiet, sesam*

+ 6.00

Gebakken halloumi *lactose*

+ 6.50

Grote gamba's *schaaldieren*

+ 6.50

Verse zalm in dashi *soja, vis*

+ 6.50

## 3. KIES UW DRESSING

Mango-dressing *ei, lactose, mosterd*

Sriracha-mayonaise *ei, mosterd, sesam*

Geroosterde sesamdressing *gluten, ei, mosterd, sesam, soja*

Kruiden-dressing *mosterd*





# TAPAS & BITES

## HEERLIJK OM TE DELEN!

Onze tapas & bites zijn te bestellen als hapje tussendoor of als hoofdgerecht. Kies ongeveer 2 à 3 gerechtjes per persoon voor de portie van een hoofdgerecht.

### BREEKBROODJE 8.50

Huisgemaakte kruidenboter, aioli, tomatentapenade  
*glutenvrij mogelijk, lactose, ei, sesamzaad, soja, mosterd*

### DIPS GEZOND 12.50

Flatbread, falafel, komkommersticks, granaatappelpitjes, hummus, tzatziki, mango chutney  
*lactose, sesam, gluten, soja*

### SALMON SASHIMI 10.50

Verse zalm, dashi, wakame, wasabi, sesam  
*vis, sesam, soja*

### IBERICO RIBS 12.00

Boneless ribs, teriyaki-honingsaus, lente ui, rode peper, sesam  
*gluten, soja, sesam*

### NACHOS SUPREMOS 8.75

Tortillachips, paprika, rode ui, guacamole, crème fraîche, jalapeños, cheddar kaas  
*+ pulled chicken 2.50*  
*lactose, selderij, soja, sulfiet*

### CAMEMBERT 12.00

Camembert uit de oven, mango chutney, honing, brood  
*glutenvrij mogelijk, lactose, sesam, soja*

### LOADED FRIES 8.50

Friet, Parmezaanse kaas, gebakken uitjes, lente ui, sriracha-mayonaise  
*+ bacon 2.00*  
*gluten, lactose, ei, mosterd, sesam*

### TORTILLA CHIPS 6.50

Crème fraîche, chilisaus  
*lactose*

### GAMBA'S AJILLO 12.50

Black tiger gamba's gebakken in knoflookolie, rode peper, peterselie, brood  
*schaaldieren, ei, gluten*

### BITTERBALLEN (8 stuks) 8.50

Franse mosterd, mayonaise  
*gluten, soja, ei, mosterd, selderij*

### VEGA BITES 9.75

3 vega gyoza's, 3 truffelkroketjes, 3 groentekroketjes, chilisaus, truffel-mayonaise  
*gluten, selderij, sesam, soja, ei, lupine, lactose, zwavel*

### KARAAGE 8.50

Kippendij in een jasje van grof Japans paneermeel, sriracha-mayonaise  
*gluten, selderij, soja, mosterd, ei*

### QUESADILLA'S 10.25

Tortilla, kaas, tomaat, ui, guacamole, jalapeños, crème fraîche  
*+ kip 2.50*  
*ei, gluten, lactose, soja, sulfiet*

# DINER & DESSERTS

Hoofdgerechten zijn vanaf 17.00 uur te bestellen, van onze desserts kunt u de hele dag genieten.

## HOOFDGERECHTEN

Geserveerd met bijpassende garnituren

### SATÉ VAN DE HOEN 22.75

Malse kipsaté, atjar, satésaus, kroepoek, krokante uitjes

*gluten, soja, lactose, pinda's, noten, schaaldieren, sulfiet*

### MIXED GRILL 28.00

Gemarineerde ossenhaaspuntjes, kippendij, boneless Iberico ribs, kruidenboter

*gluten, lactose, soja, sesam, sulfiet, pinda's, mosterd*

### ZALM TAGLIATELLE 26.00

Verse zalmfilet, cherrytomaatjes, rode ui, witte wijnsaus, rucola, Parmezaanse kaas

*gluten, vis, lactose, ei*

### HALLOUMI WRAP *optie* 22.00

Halloumi, sla, avocado, ui, komkommer, cherrytomaatjes, mango-dressing, granaatappelpitjes

*gluten, lactose, noten*

### DINER SPECIAL *all day* 18.00

Het wisselende hoofdgerecht van ons maandmenu

#### MEER KEUZE?

Bekijk ook onze all day lunch, poké bowls & maaltijdsalades, of geniet samen van onze tapas!

## DESSERTS

### LAVA CAKE 8.50

Chocolade cake, vanille-ijs, granaatappelpitjes, slagroom

*gluten, lactose, ei, soja*

### TIRAMISU 8.75

Lange vingers gedrenkt in koffie, mascarpone, cacao-poeder

*gluten, lactose, ei*

### ZOMER SORBET 8.25

Mango-ijs, passievrucht-ijs, aardbei-ijs, aardbeiensaus, slagroom

*gluten, lactose*



# SAUNA & GEZONDHEID

## WIST U DAT...

**Je lichaamstemperatuur stijgt tot wel 39 graden Celsius?**

Hierdoor ga je flink transpireren. Gemiddeld verlies je tijdens een saunabezoek tot wel 1,5 liter vocht. (drink dus voldoende).

**Je tijdens een rondje sauna evenveel afvalstoffen afvoert als gedurende 24 uur via je urine?**

Zelfs afvalstoffen uit dieper gelegen vet-, spier- en huidweefsels worden tijdens een saunabezoek losgeweekt en afgevoerd.

**Je hartslag tijdens een saunasessie met 50-57% stijgt?**

Saunabezoek traint je hart en gaat verkalking van de aderen tegen. Veelvuldig saunabezoek zorgt voor een verminderd risico op sterfte door hart- en vaatziekten.

**Er door saunabezoek sneller en meer slijm uit de longen zal worden afgevoerd?**

Dit komt doordat de doorbloeding in de kleine haarvaatjes van de longen verbetert. Zeker mensen met vormen van astma en bronchitis kunnen bij deze voordelen gebaat zijn.

**Frequente saunabezoekers minder snel ziek worden?**

Je weerstand verbetert en je bent beter opgewassen tegen temperatuurwisselingen. Onderzoek heeft uitgewezen dat je 30% minder risico loopt op een verkoudheid of virusinfectie.

**Kleine scheurtjes in de spieren sneller zullen genezen?**

Ook dit heeft te maken met een betere doorbloeding van het lichaam. Daarnaast werkt de warmte ontspannend op spieren en gewrichten. Tip: heeft u spierpijn? Ga dan in onze infrarood cabine voor een nog diepere werking en sneller herstel!

**Veelvuldig saunabezoek de kans op dementie en Alzheimer tot 66% vermindert?**

Dit heeft een langdurig onderzoek in Finland uitgewezen. Ook hierin speelt de stimulatie van de bloedsomloop in de kleine vaten van de hersenen een belangrijke rol.

**Saunabezoek ook invloed heeft op je hormoonhuishouding?**

Saunabezoek zorgt voor reductie van stresshormonen en maakt zelfs bepaalde gelukshormonen aan, waaronder bijvoorbeeld endorfine.

**Vaker naar de sauna?**

Vraag onze receptie naar onze badenkaarten en ontvang standaard hoge kortingen op uw bezoek.

Een fijne en gezonde dag gewenst!

*Team Saré*



# RUIMTE VOOR RUST

[www.sare.nl](http://www.sare.nl)

---